



III COPA LEGIÃO TEAM

CRONOGRAMA

BRAZILIAN JIU JITSU, NO GI, THAI, JUDÔ, BOXE, CALISTENIA, LUTA OLÍMPICA E CAPOEIRA

08:30 Abertura Oficial Formação Hino Nacional;

09:00 Categorias Brancas e Faixas Coloridas masculino e feminino Azul Feminino adulto e máster:

Pré Mirim (I, II, III)

Mirim (I, II, III)

Infantil (I,II,III)

Infanto Juvenil (I, II, III)

Juvenil (I, II,)

10:00 - Muay thai, luta olímpica e judô apresentação de capoeira e Ramuaii.

10:30 Adulto e máster Pretas, Marrons, Roxa, Azul;

11:00. Brancas adulto e máster

11:00 Brancas Adulto Feminino;

14:00 Encerramento da III Copa Legião

Jiu Jitsu Sem Kimono, Judô, Luta Olímpica, Boxe e Thai seguirão simultaneamente.

Natal/RN, 06 de dezembro de 2017.

Legião Matriz

Professor Legionário 01 Iranilson Lima